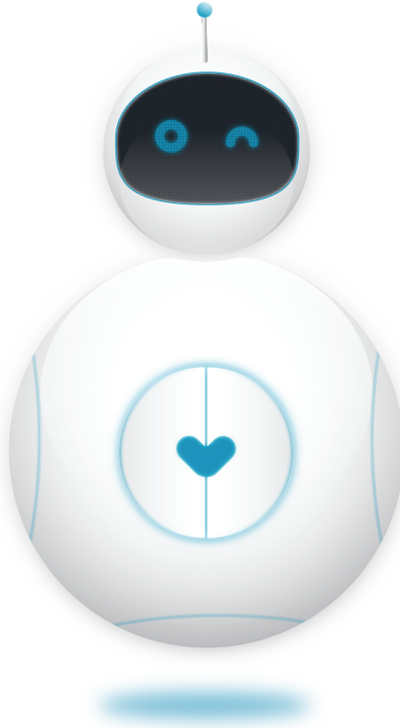
INESCTEC



A Responsabilidade Social no INESC TEC

outubro 2020

responsabilidade-social@inesctec.pt

1. Apresentação Comissão Técnica Responsabilidade Social

2. Iniciativas internas:

2.1. Campanha de angariação de fundos "Pelos Sonhos do Tomás"

2.2. Iniciativa TECH CONVERTER - Toma e Retoma

2.3. Máquinas de vending

2.4. Recolhas: tampinhas e cápsulas Nespresso

3. Iniciativas externas:

3.1. Dádiva de sangue e medula óssea

3.2. Projeto de apoio domiciliário solidário - COVID 19

3.3. Combate à desinformação

1. Apresentação Comissão Técnica Responsabilidade Social

A Responsabilidade Social chegou de forma oficial ao INESC TEC em 2020 com o objetivo de incorporar estes princípios na cultura organizacional da instituição. Foi no dia 25 de setembro que a Comissão Técnica para a Responsabilidade Social apresentou aos colaboradores do INESC TEC o plano de atividades para 2020.

Como surgiu a Responsabilidade Social no INESC TEC?

Entre o final de 2018 e o início de 2019 foi desenvolvido um processo de diagnóstico à Responsabilidade Social no INESC TEC, baseado na metodologia GRACE (Guia Prático para a Responsabilidade Social das Empresas) que tem como objetivo ser um instrumento para as organizações que pretendam integrar estes princípios na sua cultura organizacional.

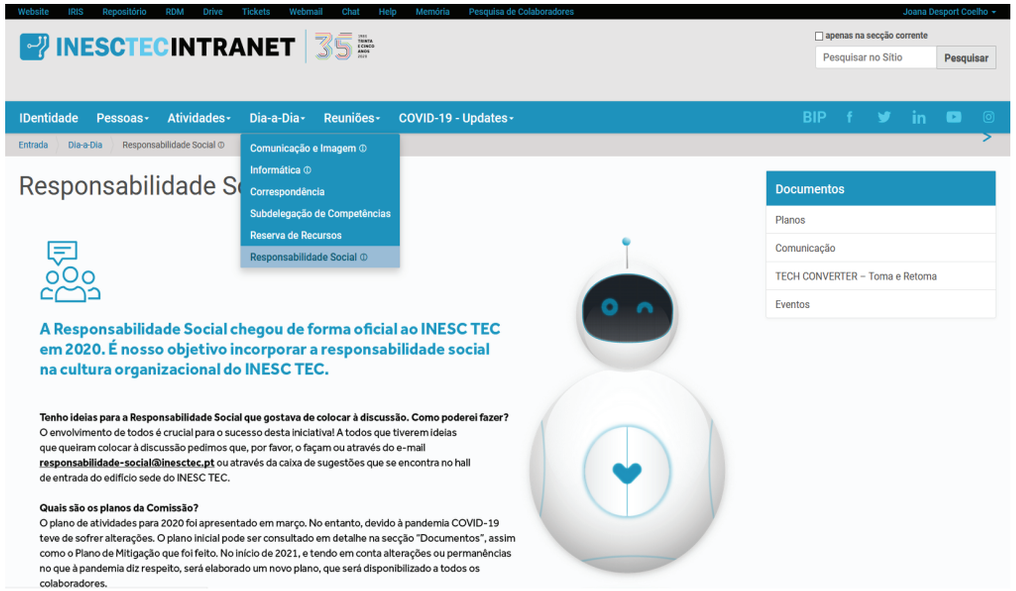
Embora o INESC TEC desenvolva, desde há já muitos anos, ações junto da comunidade interna e externa orientadas a estes princípios, a falta de processos formais revelou um estádio inicial de maturidade no que diz respeito a estas questões. Nesse sentido, em outubro de 2019, foi constituída uma Comissão Técnica para a Responsabilidade Social, que tem como objetivo aconselhar os membros da Comissão Executiva do INESC TEC na promoção de ações necessárias para esse fim. A situação pandémica fez com que o início destas atividades tivessem de ser adiadas e, por isso, o último trimestre de 2020 marca a chegada oficial da Responsabilidade Social ao INESC TEC.

A quem são dirigidas as atividades da RS?

Existem dois públicos-alvo: a comunidade interna da instituição e a comunidade externa, nomeadamente os stakeholders da organização e o apoio à comunidade local nos vários polos que constituem o INESC TEC, que vão desde a cidade do Porto, a Braga e a Vila Real. Existem, no entanto, uma série de causas de âmbito nacional que estão previstas também no plano de atividades.

Onde posso consultar o plano de atividades?

Foi criada na Intranet um espaço para a Responsabilidade Social, que pode ser consultada na secção "Dia-a-Dia", aqui. Na área documentos, em planos, podem consultar 1) o relatório com o diagnóstico à responsabilidade social, 2) o plano de atividades para 2020, 3) o plano de mitigação.



Onde posso encontrar mais informação?

Para além da informação colocada na área da RS na intranet, o BIP inaugurou também uma nova secção dedicada a estes temas, que pode ser consultada aqui. Cumprindo a sua missão de interesse público, o INESC TEC passará a ter uma secção no seu boletim dedicada a temas de interesse geral.

Tenho ideias para a Responsabilidade Social que gostava de colocar à discussão. Como poderei fazer?

O envolvimento de todos é crucial para o sucesso desta iniciativa! A todos que tiverem ideias que queiram colocar à discussão pedimos que, por favor, o façam através do e-mail responsabilidade-social@inesctec.pt ou através da caixa de sugestões que se encontra no hall de entrada do edifício sede do INESC TEC.

A caixa de sugestões e a mascote são a mesma coisa?

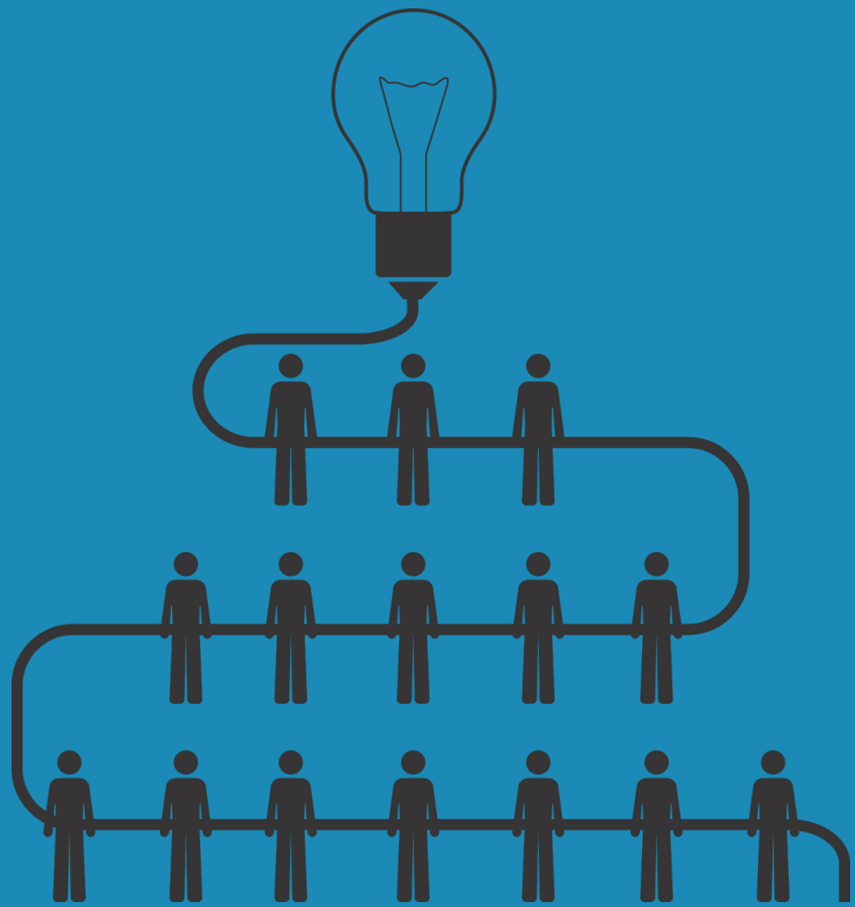
Resolvemos desenvolver caixa de sugestões com a imagem criada para a mascote. No entanto, a caixa de sugestões serve outros propósitos. A RS pretende ser um facilitador na melhoria de procedimentos internos e externos, pelo que podem deixar sugestões relacionadas com vários temas na caixa. Nós ajudamos a filtrar e fazê-las chegar aos devidos destinatários, só precisamos que identifiquem quem são os destinatários das mensagens nas folhas que colocarem.

Trabalho noutro polo do INESC TEC, mas gostava de ter uma mascote. Como posso fazer?

Envie, por favor, um e-mail para o grupo da Responsabilidade Social, de modo a que consigamos rapidamente operacionalizar essa questão.

Por uma sociedade mais justa, por um ambiente mais limpo, o envolvimento de todos é crucial. Desde intervenções na área da saúde, ao ambiente ou à sociedade queremos fazer a diferença, mas para isso queremos despertar o interesse de todos, porque juntos temos mais força!

2. Iniciativas internas



2. Iniciativas internas:

2.1. Campanha Fundraising “Pelos Sonhos do Tomás”

2.2. Iniciativa TECH CONVERTER - Toma e Retoma

2.3. Máquinas de vending

2.4. Recolhas tampinhas e cápsulas Nespresso

2. 1. Campanha de angariação de fundos “Pelos Sonhos do Tomás”

O Tomás é filho de um colaborador do INESC TEC. Em setembro de 2019 foi diagnosticado ao Tomás um Neuroblastoma, um cancro muito agressivo e invasivo. Desde esse dia o Tomás passou por 8 ciclos de quimioterapia, uma cirurgia altamente invasiva, um autotransplante onde sofreu confinado a um quarto durante 1 mês e meio, vários ciclos de radioterapia e três ciclos de imunoterapia invasiva. Ainda assim, recuperava sempre e sorria! Apesar de tudo, os tratamentos em Portugal, infelizmente, revelaram-se ineficazes, porque o cancro voltou.

Está, por isso, a decorrer, neste momento, uma campanha de angariação de fundos para que os pais do Tomás possam ir com ele a Barcelona e aos Estados Unidos da América tentar novos tratamentos orientados em concordância com a equipa clínica que acompanha o Tomás no IPO Porto e que podem salvá-lo.

O Tomás é um menino lutador, que merece que lutemos por ele!

O IBAN para onde é possível contribuir é o:

- IBAN PT50 0007 0000 0051 0803 9412 3
SWIFT/BIC BESCPTPL
Nome do beneficiário: Tomás da Costa Vilaça

Os sonhos do Tomás podem ir tão longe com a ajuda de todos!

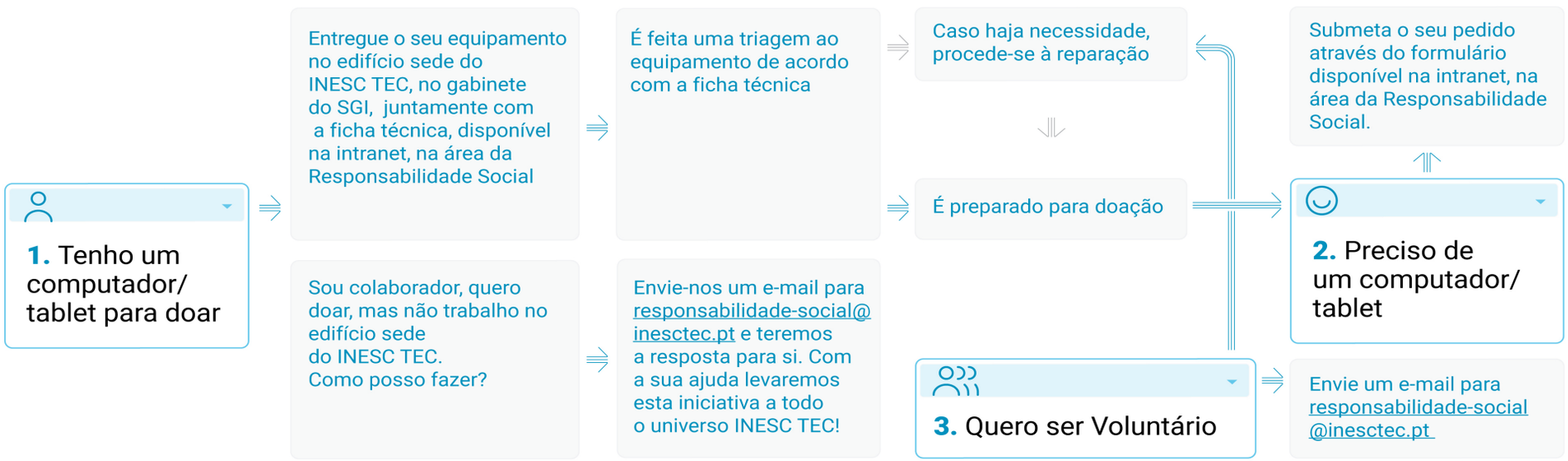
2. 2. Iniciativa TECH CONVERTER - Toma e Retoma

TECH Converter · Toma e Retoma

1. **Tem algum computador ou tablet que não usa? Gostava de lhe dar uma vida nova?**
2. **O seu agregado familiar precisa de um computador ou tablet para fazer face às exigências da pandemia?**
3. **Tem interesse em ajudar a recuperar computadores ou tablets doados?**

Se se identifica com uma destas três questões, então esta iniciativa é para si!Participe no TECH Converter – Toma e Retoma!

PS: Todo o processo é anónimo, não havendo informação sobre quem doa nem sobre quem beneficia da doação.



2. 3. Máquinas de vending

A máquina de vending do ediifício sede do INESC TEC tem novas ofertas.

Foi solicitado ao fornecedor mais ofertas a vários níveis: desde água, a sumos de fruta, a iogurtes, a bolachas mais saudáveis e até a fruta. O espaço disponível está também mais otimizado. Até ao momento existiam três linhas com oferta de água e atualmente existe apenas uma, para que possam ser colocados novos produtos nas outras linhas. Houve também alguns produtos que quer pela fraca saída que tinham quer pela quantidade de açucares adicionais que apresentavam foram retirados.

Esta foi a primeira tentativa feita para otimizar o espaço da máquina e ao mesmo tempo tentar variar mais a oferta, apostando em produtos mais saudáveis.

No entanto, a opinião de todos é a que realmente importa. Pelo que pedimos a todos aqueles que tenham outras ideias que, por favor, as façam chegar através do e-mail responsabilidade-social@inesctec.pt.

2. 4. Recolhas: tampinhas e cápsulas Nespresso

Foram criados pontos de recolha - localizados no logradouro do piso -1 do edifício sede do INESC TEC, no lado A - para cápsulas Nespresso e tampinhas.

Reciclagem Tampinhas
Apela-se assim a que todos os colaboradores do edifício sede do INESC TEC comecem a reciclar as tampinhas de plástico. No final do ano será escolhida uma entidade de solidariedade social a quem a instituição irá doar as tampinhas recolhidas.

Reciclagem Cápsulas Nespresso
O INESC TEC aderiu ao programa de reciclagem da Nespresso. A reciclagem destas cápsulas de alumínio permite fazer um aproveitamento da borra de café para fertilização agrícola de campos de arroz. O Banco Alimentar recebe depois, por parte da Nespresso, o arroz e é emitido um certificado anual com a quantidade de café reciclado.

Sou colaborador do INESC TEC noutro edifício/polo e gostava de ajudar a implementar estes dois programas de reciclagem. O que posso fazer?
Por favor envie-nos um e-mail para responsabilidade-social@inesctec.pt para que possamos, juntamente consigo, operacionalizar a implementação destes dois programas.

2. Iniciativas externas

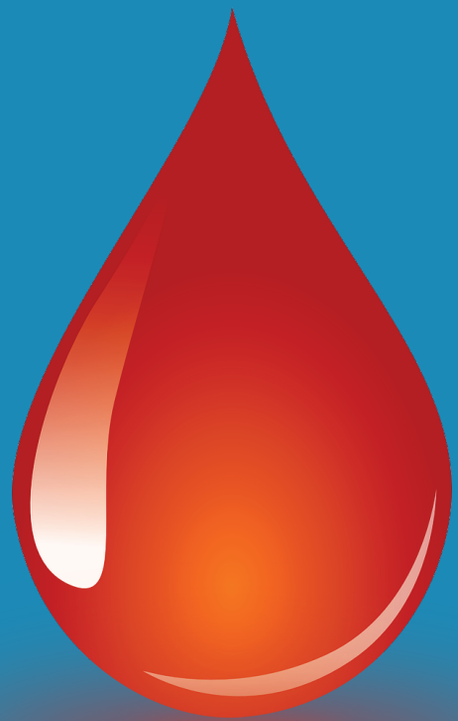
3. Iniciativas externas:

3.1. Dádiva de sangue e medula óssea

3.2. Projeto de apoio domiciliário solidário - COVID 19

3.3. Combate à desinformação

3.1. Dádiva de sangue e medula óssea



As dádivas de sangue e de medula óssea decresceram com a situação pandémica vivida em Portugal. Nesse sentido, o INESC TEC associou-se ao Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST, IP) para apelar à importância deste ato, para todos aqueles que o puderem fazer.

O IPST, IP tem como missão garantir e regular em Portugal a atividade da medicina transfusional e da transplantação e garantir a dádiva, colheita, análise, processamento, preservação, armazenamento e distribuição de sangue humano, de componentes sanguíneos, de órgãos, tecidos e células de origem humana. Nesse sentido, a instituição pretende 1) promover a dádiva de sangue, células, tecidos e órgãos humanas perseguindo a autossuficiência nacional e 2) garantir a disponibilidade de sangue humano, de componentes sanguíneos, de órgãos, tecidos e células de origem humana, atendendo às necessidades nacionais.

Ao dar sangue está a contribuir para o aumento da qualidade de vida de milhares de doentes em Portugal, que todos os dias dependem de transfusões para continuarem a viver, como, por exemplo, doentes que aguardam um transplante de medula óssea.

Com base nas informações fornecidas pelo IPST, IP, a Comissão Técnica para a Responsabilidade Social do INESC TEC desenvolveu uma infografia que ajuda a perceber algumas das condições necessárias para alguém ser dador de sangue.

PARA SER DADOR DE SANGUE SABIA QUE?

Tem de ter mais de 18 anos

Tem de pesar mais de 50 kg

No dia da dádiva deve ingerir mais líquidos do que habitualmente, preferencialmente água

Todos os grupos de sangue são necessários

Se estiver grávida ou a amamentar não pode dar sangue

Após troca de parceiro sexual tem de aguardar 6 meses para poder voltar a dar sangue

Os homens podem dar sangue de 3 em 3 meses e as mulheres de 4 em 4

Se já for dador pode efetuar dádivas até aos 65 anos. Se for a primeira inscrição pode fazê-lo até aos 60 anos de idade.

Após a sua dádiva deve evitar no dia esforços físicos

Para dar sangue não deve estar em jejum

Para efetuar uma dádiva de sangue em qualquer parte do país basta consultar a informação atualizada na plataforma www.dador.pt.

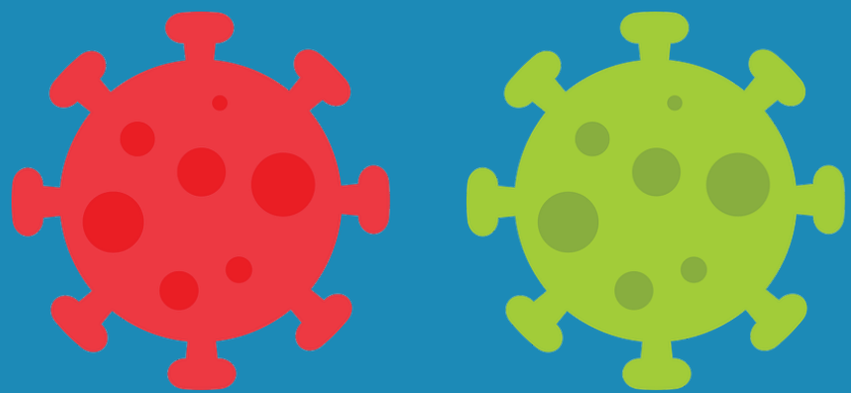
No que diz respeito aos potenciais dadores de medula óssea, basta que façam uma pequena recolha de sangue e se tudo estiver bem ficam inscritos numa base de dados nacional e internacional, que é pesquisada diariamente para todos os doentes que necessitem de um transplante.

Sabia que há doenças como as leucemias ou alguns tipos de linfomas que podem ser curadas através de um transplante de medula óssea? Estes doentes só têm 25% de hipóteses de terem um irmão igual e a percentagem de encontrarem um dador compatível não aparentado é de 1/1000. Nesse sentido, o registo português de dadores de medula óssea foi criado para que se possam encontrar dadores para estes casos.

Para ser dador de medula óssea precisa de reunir, pelo menos, as seguintes condições:
1) Pesar, pelo menos, 50 Kg
2) Ter idade entre os 18 aos 45 anos de idade
3) Ser saudável

Se reunirem as condições necessárias para dar sangue ou ser dador de medula óssea, sejam essências à vida!

3.2. Projeto de apoio domiciliário solidário - COVID 19



O INESC TEC vem, por este meio, dar a conhecer uma iniciativa da Universidade do Porto denominada de "projeto de apoio domiciliário solidário - COVID 19". A U. Porto pretende criar uma rede de cuidadores voluntários capazes de dar apoio domiciliário aos elementos da comunidade académica da U.Porto que residam sozinhos, em habitações, residências universitárias ou outro tipo de alojamento, e a quem as autoridades de saúde tenham imposto isolamento domiciliário, quer decorrente de infeção por SARS-CoV-2 quer a título profilático.

O Projeto de Apoio Domiciliário Solidário - COVID-19 da Universidade do Porto tem por objetivo prestar assistência temporária e pontual a estudantes ou funcionários que fiquem em isolamento domiciliário e necessitem de apoio na satisfação de necessidades básicas, nomeadamente a entrega no domicílio de refeições, medicação e outros bens de primeira necessidade.

Os membros da comunidade académica que pretendam voluntariar-se para integrar esta rede de cuidadores poderão inscrever-se em https://inqueritos.up.pt/index.php?r=survey/index&sid=722567.

A U. Porto está a procurar pessoas com disponibilidade e motivação para integrarem o projeto, com sentido de responsabilidade e de compromisso social e que gostem de trabalho solidário. A experiência prévia em trabalho de voluntariado será valorizada.

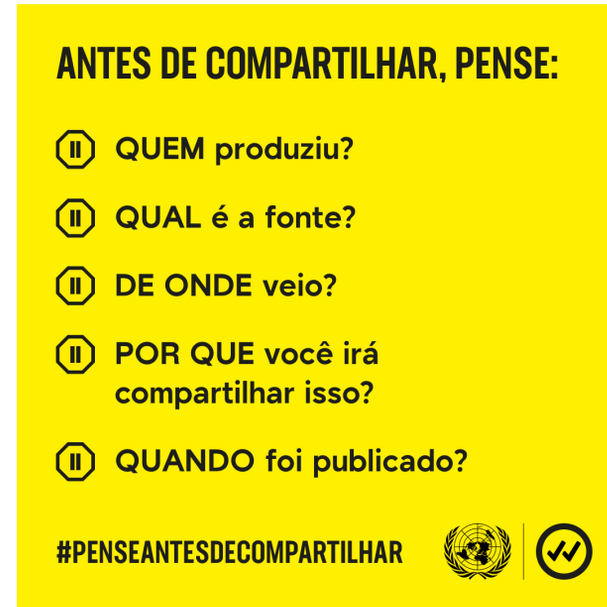
Todos/as os/as Voluntários/as selecionados/as serão acompanhados e supervisionados/as pelos coordenadores do projeto, do Serviço de Apoio ao Estudante através da Unidade de Alojamento, no caso das Residências Universitárias da U.Porto, e os restantes pelo Núcleo U.Porto Solidária.

3.3. Combate à desinformação

Os créditos de todas as imagens partilhadas na secção 3.3. pertencem à ONU.

A Organização das Nações Unidas (ONU), que em outubro de 2020 comemora os seus 75 anos, lançou uma iniciativa global de combate à desinformação assente no lema #Pledgetopause (em português - promete fazer uma pausa).

António Guterres, secretário geral da ONU, apelou ao facto de durante a pandemia de COVID-19 a informação errónea poder ser mortal e, por isso, ser necessário fazer uma pausa e ajudar a impedir a expansão da desinformação. Em comunicado, a ONU referiu que a companha se baseia "numa investigação que indica que uma pausa breve diminui significativamente a inclinação para compartilhar material impactante ou emotivo e, deste modo, reduz a expansão da desinformação".

Por considerarmos, tal como a ONU, que a desinformação é perigosa, vimos, por este meio, apelar a todos que façam uma pausa, consultem várias fontes de informação e tenham a certeza de que aquilo que partilham não é uma notícia falsa.

Mais informações sobre esta iniciativa podem ser encontradas em: https://www.takecarebeforeyoushare.org/